

OGNI GIORNO: Panino 🍞
Frutta di stagione 🍏

Buon appetito



VENERDÌ GIOVEDÌ MERCOLEDÌ MARTEDÌ LUNEDÌ

1ª SETTIMANA

Pasta e zucca
Hamburger o
salsiccia di
tacchino in padella
Patate al forno

Pasta al pomodoro
Filetto di merluzzo
Insalata verde

Riso olio e
parmigiano
Frittatina
Carote all'insalata

Pasta e piselli
Cotoletta di
platessa al forno
Patate al forno

Pasta con passato
di verdure
Prosciutto cotto
Carote all'insalata

2ª SETTIMANA

Pasta e ceci
Frittatina di spinaci
Insalata verde

Orecchiette con
broccoli
Coscia di pollo al
forno
Patate al forno

Pasta al pomodoro
Filetto di merluzzo
Broccoletti
all'insalata

Riso con zucca
Formaggio freco
(quick o
mozzarella)
Insalata verde

Pasta al pomodoro
Hamburger di
bovino
Spinaci in padella

3ª SETTIMANA

Pasta e patate
Prosciutto cotto
Broccoletti
all'insalata

Pizza margherita
Hamburger di
tacchino
Insalata verde

Pasta e fagioli
Polpettone o roast-
beef al forno
Patate al forno

Riso al pomodoro
Platessa in umido
al pomodoro
Spinaci in padella

Riso con passato di
verdure
Polpettine di
merluzzo
Carote all'insalata

4ª SETTIMANA

Pasta con passato
di verdure
Sfrionzola (carne di
maiale con patate)

Pasta e patate
Cotoletta di pollo
al forno
Spinaci gratinati

Pasta e ceci
Formaggio grana a
cubetti
Carote all'insalata

Riso con piselli
Filetto di merluzzo
al forno
Insalata verde

Ravioli al pomodoro
Frittatina
Spinaci

1^a SETTIMANA

Pasta al pomodoro
Platessa al limone
Zucchine gratinate

Pasta con crema di piselli
Cotoletta di pollo al forno
Insalata verde

Riso con crema di zucchine
Prosciutto cotto
Fagiolini all'insalata

Pasta al pesto
Formaggio fresco (quick o Philadelphia light)
Pomodori all'insalata

Pasta e ceci
Frittatina
Carote all'insalata

2^a SETTIMANA

Pasta al sugo
Filetto di merluzzo
Pomodori all'insalata

Riso al pomodoro
Polpettone di tacchino con spinaci

Pasta con zucchine
Prosciutto cotto
Carote al vapore

Pasta e pomodoro
Hamburger di bovino in umido
Insalata verde

Riso e piselli
Polpettine di merluzzo al forno
Patate all'insalata

3^a SETTIMANA

Pasta con crema di carciofi
Salsiccia di pollo e tachino
Fagiolini all'insalata

Pasta e pomodoro
Prosciutto cotto
Insalata verde

Riso all'ortolana
Fish burger
Pomodori all'insalata

Pasta e ceci
Polpette al sugo
Dadolata di verdure estive al forno

Pasta al pomodoro
Mozzarella
Carote all'insalata

4^a SETTIMANA

Pasta con passato di verdure
Spazzatino di bovino con patate e piselli

Pasta con sugo di melanzane
Cotoletta di pollo al forno
Fagiolini all'insalata

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata verde

Pasta e fagioli
Frittatina di zucchine

Pasta al pesto
Cotoletta di platessa o sogliola
Pomodori all'insalata

OGNI GIORNO: Panino 🍞
Frutta di stagione 🍏

Mangia buono, sano e locale

